

关于开展学校第四届大学生求职能力暨 简历制作大赛通知

为进一步做好我校就业工作，更好的帮助学生提升个人职业能力，丰富求职准备材料，帮助毕业生在职业发展方面“早起步，多积累”，提高求职、就业竞争力。经研究，定于 2025 年 10 月 15 日至 11 月 7 日举办“衡阳幼儿师范高等专科学校第四届大学生求职能力暨简历制作大赛”。现就活动有关要求通知如下：

一、活动主题

破简而出 · 职在必得

二、活动目的

1. 提高校园文化氛围，丰富大家线上生活，增强毕业生的综合素质，培养大学生的创新思维。
2. 提高个人简历的制作水平，提升个人技能，赢得择业就业主动权。

三、活动对象

2026 届全体毕业生

四、比赛流程

（一）制作简历

请全体 2026 届毕业生自行创作个人简历，准备好电子版和纸质版作品，纸张大小为 A4。

（二）系部初赛

各系部积极动员毕业生参与比赛活动，原则上 2026 届毕业生人人参与。

系部初赛时间为：10月15日-10月31日。10月31日上午12点前各系部上交推荐作品名单。

比赛环节：每位选手轮流上台，对自己的简历进行不超过3分钟的介绍，阐述设计理念和亮点。

评委评审：专业评委团对参赛者的简历进行匿名评审，评分标准包括内容完整性、排版设计、创意创新等方面。

各系部上交作品数量为：学前教育系29个、小教教育系23个、美术与艺术设计系4个、音乐与舞蹈系6个、信息技术系5个、现代服务与管理系4个。

(三) 学校决赛

学校决赛时间为：11月3日-11月7日。根据系部推荐作品，进行决赛，组织校内外专家评审。

比赛环节：每位选手轮流上台，对自己的简历进行不超过3分钟的介绍，阐述设计理念和亮点。

评委提问：评委就简历内容向选手提问，考察选手的应变能力和对简历的理解。由专业评委团队进行评审，选出优秀作品。

实时评分：评委根据简历的内容、设计、创新性和选手表现等因素进行实时打分。

11月7日公示评选结果。学校将优秀作品发布到学校相关平台进行展示，供其他毕业生参考学习。

(四) 评奖细则

1. 外观设计（10分）

版面设计精美，颜色搭配合理，内容简洁大方，便于阅读、文字适中，重点标示明显，一页为宜。

2. 效果表达 (30 分)

内容 (10 分) : 内容客观真实。

逻辑 (15 分) : 针对求职岗位进行条理清晰、流畅准确的表达。

文字细节 (5 分) : 标点准确、语法规范、无错别字。

3. 简历内容 (40 分)

基本信息 (5 分) : 姓名、性别、学历、照片等与求职相关的基本信息。

求职意向 (15 分) : 求职岗位、人职匹配相关度等。

教育背景 (8 分) : 学习经历、成绩、外语及计算机水平等。

实践经历 (7 分) : 社会实践经验、社团活动、义工活动、培训等。

其他 (5 分) : 所获资格证书、荣誉、奖励等。

4. 现场展示 (20 分)

仪容仪表 (10 分) : 整体形象气质、舞台表现等

语言表达 (10 分) : 语言表达能力。

五、参赛要求

1. 参赛者作品必须原创，自行设计制作，必须真实填写自己的个人信息（姓名、性别、系部、专业、联系方式等），如发现或接到举报证明参赛作品为抄袭，则取消参评资格；

2. 参赛者须以自身感兴趣的单位为求职背景进行作品制作，参赛者自行选择自己的应聘岗位，根据所选岗位进行简历制作。

3. 作品主题明确,设计合理,语言撰写精炼准确,构思新颖,突出自己的特色和优势,要求总体美观大方,需突出作品的实用性、创新性、完整性、可观赏性;

4. 参赛作品纸张要求为彩色A4纸,保存格式为PDF,大小不超过1M,字数控制在350-500之间为宜,文件命名格式:简历+系部+学号+姓名。

六、奖项设置

(一) 个人奖项

一等奖: 7名, 物资奖励+证书

二等奖: 14名, 物资奖励+证书

三等奖: 21名, 物资奖励+证书

(二) 优秀指导教师奖

优秀指导教师奖: 7名, 物资奖励+证书

七、联系方式

联系人: 龚老师、邓老师

联系电话: 0734-8141393、8336789

邮箱: hyyszjc@126.com

招生就业指导处

2025年10月20日