

关于开展学校第四届大学生求职能力暨 简历制作大赛通知

为进一步做好我校就业工作，更好的帮助学生提升个人职业能力，丰富求职准备材料，帮助毕业生在职业发展方面“早起步，多积累”，提高求职、就业竞争力。经研究，定于 2025 年 10 月 15 日至 11 月 7 日举办“衡阳幼儿师范高等专科学校第四届大学生求职能力暨简历制作大赛”。现就活动有关要求通知如下：

一、活动主题

破简而出·职在必得

二、活动目的

1. 提高校园文化氛围，丰富大家线上生活，增强毕业生的综合素质，培养大学生的创新思维。
2. 提高个人简历的制作水平，提升个人技能，赢得择业就业主动权。

三、活动对象

2026 届全体毕业生

四、比赛流程

（一）制作简历

请全体 2026 届毕业生自行创作个人简历，准备好电子版和纸质版作品，纸张大小为 A4。

（二）系部初赛

各系部积极动员毕业生参与比赛活动，原则上 2026 届毕业生人人参与。

系部初赛时间为：10月15日-10月31日。10月31日上午12点前各系部上交推荐作品名单。

比赛环节：每位选手轮流上台，对自己的简历进行不超过3分钟的介绍，阐述设计理念和亮点。

评委评审：专业评委团对参赛者的简历进行匿名评审，评分标准包括内容完整性、排版设计、创意创新等方面。

各系部上交作品数量为：学前教育系29个、小教教育系23个、美术与艺术设计系4个、音乐与舞蹈系6个、信息技术系5个、现代服务与管理系4个。

（三）学校决赛

学校决赛时间为：11月3日-11月7日。根据系部推荐作品，进行决赛，组织校内外专家评审。

比赛环节：每位选手轮流上台，对自己的简历进行不超过3分钟的介绍，阐述设计理念和亮点。

评委提问：评委就简历内容向选手提问，考察选手的应变能力和对简历的理解。由专业评委团队进行评审，选出优秀作品。

实时评分：评委根据简历的内容、设计、创新性和选手表现等因素进行实时打分。

11月7日公示评选结果。学校将优秀作品发布到学校相关平台进行展示，供其他毕业生参考学习。

（四）评奖细则

1. 外观设计（10分）

版面设计精美，颜色搭配合理，内容简洁大方，便于阅读、文字适中，重点标示明显，一页为宜。

2. 效果表达（30 分）

内容（10 分）：内容客观真实。

逻辑（15 分）：针对求职岗位进行条理清晰、流畅准确的表达。

文字细节（5 分）：标点准确、语法规范、无错别字。

3. 简历内容（40 分）

基本信息（5 分）：姓名、性别、学历、照片等与求职相关的基本信息。

求职意向（15 分）：求职岗位、人职匹配相关度等。

教育背景（8 分）：学习经历、成绩、外语及计算机水平等。

实践经历（7 分）：社会实践经验、社团活动、义工活动、培训等。

其他（5 分）：所获资格证书、荣誉、奖励等。

4. 现场展示（20 分）

仪容仪表（10 分）：整体形象气质、舞台表现等

语言表达（10 分）：语言表达能力。

五、参赛要求

1. 参赛者作品必须原创，自行设计制作，必须真实填写自己的个人信息（姓名、性别、系部、专业、联系方式等），如发现或接到举报证明参赛作品为抄袭，则取消参评资格；

2. 参赛者须以自身感兴趣的单位为求职背景进行作品制作，参赛者自行选择自己的应聘岗位，根据所选岗位进行简历制作。

3. 作品主题明确,设计合理,语言撰写精炼准确,构思新颖,突出自己的特色和优势,要求总体美观大方,需突出作品的实用性、创新性、完整性、可观赏性;

4. 参赛作品纸张要求为彩色 A4 纸,保存格式为 PDF,大小不超过 1M,字数控制在 350-500 之间为宜,文件命名格式:简历+系部+学号+姓名。

六、奖项设置

(一) 个人奖项

一等奖: 7 名, 物资奖励+证书

二等奖: 14 名, 物资奖励+证书

三等奖: 21 名, 物资奖励+证书

(二) 优秀指导教师奖

优秀指导教师奖: 7 名, 物资奖励+证书

七、联系方式

联系人: 龚老师、邓老师

联系电话: 0734-8141393、8336789

邮箱: hyyszjc@126.com

招生就业指导处
2025 年 10 月 20 日